



# The Bird Cup

## The Bird Cup

### OPEN NATIONAL D'ARTS MARTIAUX & SPORTS DE COMBATS (Light contact)

1) l'age autorisé :

A partir de 5ans, pour les open PISD light contact.

2) les catégories :

5/6ans mixte
7/8ans "
9/10ans "
11/12ans "
13/14ans "

Cat. Féminines :

15/16ans	- 65kg & + 65kg
17/18ans	idem
19ans et +	idem

Cat. Masculins :

15/16ans	- 65kg +65kg	17/18ans
idem		
19ans et +	-65kg -75kg +75kg & t. catégories	

Certaines catégories peuvent être rajoutées le jour du tournoi en vue du nombre d'inscrits.

3) le temps de combat :

Pour les catégories de - de 16ans : 1 round de 1mn

Pour les catégories de + de 16ans : 1 round de 1,30mn

Dans tous les cas de figure, il peut y avoir 1 round de prolongation de 1mn.  
S'il n'y a pas de vainqueur le + léger l'emporte.

#### 4) les protections :

Casques, plastrons, gants, protégés tibias, coquilles obligatoires  
Protégés dents, protégés av bras facultatifs.

#### 5) coups autorisés :

Coups de pied a la tête uniquement  
Pieds et poings au plastron  
Balayage avec saisie de la jambe

Toutes frappes non autorisées ou non contrôlées entraînent 1 avertissement  
2 avertissements disqualifiés.

#### 6) les notations :

Pieds et poings au plastron	1 point
Balayage avec saisie de la jambe	2 points
Pied à la tête	3 points

Trois coups de pieds à la tête font gagner le combat.

#### 7) juges et arbitres :

Les juges gèrent les chronos et le comptage final des points d'un combat qu'ils enregistrent dans les dossiers PISD. Ils enregistrent les noms des combattants finalistes. Ils signent et tamponnent les passeports des combattants.

Les arbitres sont en tenues obligatoires comportant (pantalons noirs ou gris, chemises blanches)

Ils sont en nombres de trois, 2 de coins et 1 central.

Les arbitres de coins notent les points et les avertissements et donnent leurs réponses à la fin du round à l'aide des drapeaux rouges et blancs.

L'arbitre central note les avertissements qu'il montre par un geste du bras à l'ensemble des juges et arbitres, et désigne le vainqueur du combat. Il vérifie aussi que les coups portés sont bien contrôlés.

#### 8) les combattants :

Ils sont en tenues traditionnelles, les boxeurs doivent porter un t-shirt du club en dessous du plastron, ils doivent porter une ceinture de couleur rouge ou blanche en rentrant sur l'aire de combat, munies de leurs protections.1 seul appel sera fait par les juges pour la présentation des combattants sur l'aire de combat, si ces derniers ne se présentent pas il seront disqualifiés.

9) assurances :

Les professeurs doivent fournir le jour du tournoi un justificatif d'assurance de l'ensemble des combattants présentés.

10) cérémonies :

A/ Avant le début et après la remise des récompenses, les écoles se mettent en ligne face au public et saluent à la demande d'un responsable ou d'un professeur.

B/ Avant chaque combat les juges présenteront les écoles des combattants appelées. Chaque école salue dans la tradition de son école.